

| Sportangebot TuS Bonneberg (ab 01.08.2026) |               |                                                                                                                |                                                                   |                                 |  |
|--------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--|
| Wochentag                                  | Uhrzeit       | Abteilung/Sportangebot                                                                                         | Übungsort/Sportstätte                                             | ÜbungsleiterIn/ TrainerIn       |  |
| Montag                                     | 15:00 – 16:30 | Gymnastiktreff für Ältere                                                                                      | Turnhalle Bonneberg                                               | Joanna Schmidt                  |  |
|                                            | 18:00 – 20:00 | Volleyball U18-1 weibl.                                                                                        | WGV Doppelsporthalle                                              | Sabrina Giesen                  |  |
|                                            | 18:00 – 20:00 | Volleyball U18-2 weibl.                                                                                        | WGV Doppelsporthalle                                              | Jo-Ann Giesen                   |  |
|                                            | 18:00 – 20:00 | Volleyball U18 männl.                                                                                          | WGV Doppelsporthalle                                              | Clemens Veith                   |  |
|                                            | 19:00 – 20:30 | Muscle Power                                                                                                   | Turnhalle Bonneberg                                               | Anja Westhoff                   |  |
|                                            | 20:00 – 22:00 | Volleyball 3. Herren                                                                                           | WGV Doppelsporthalle                                              | Hermann Brüggemann              |  |
|                                            | 20:00 – 22:00 | Volleyball 1. Damen                                                                                            | WGV Doppelsporthalle                                              | Luca Keppler                    |  |
|                                            |               |                                                                                                                |                                                                   |                                 |  |
|                                            | 15:30 – 17:00 | Eltern- Kind Turnen (1 und 4 Jahre)                                                                            | Turnhalle Bonneberg                                               | Selissa Xhemali                 |  |
|                                            | 18:00 – 19:00 | Fit und Gesund Gymnastik                                                                                       | Turnhalle Bonneberg                                               | Edith Mielke                    |  |
| Dienstag                                   | 20:00 – 22:00 | Volleyball 2. Herren                                                                                           | Doppelsporthalle Vlotho, GS                                       | Rouven Köhler                   |  |
|                                            | 18:00 – 19:00 | Stretch & Relax                                                                                                | Vereinszentrum                                                    | Melanie Windmüller- Gök         |  |
|                                            | 19:30 – 20:30 | Total Body Workout                                                                                             | Turnhalle Bonneberg                                               | Melanie Windmüller- Gök         |  |
|                                            | 20:00 – 22:00 | Volleyball 1. Herren                                                                                           | Doppelsporthalle Vlotho, GS                                       | Ralf Peter Lenz                 |  |
|                                            |               |                                                                                                                |                                                                   |                                 |  |
|                                            | 16:00 – 18:00 | Volleyball Minis (8 - 12 Jahre)                                                                                | WGV Doppelsporthalle                                              | Jo-Ann Giesen                   |  |
| Mittwoch                                   | 16:00 – 18:00 | Volleyball U16 männl. (13 - 14 Jahre)                                                                          | WGV Doppelsporthalle                                              | Ralf Peter Lenz                 |  |
|                                            | 16:00 – 18:00 | Volleyball U18-1 weibl.                                                                                        | WGV Doppelsporthalle                                              | Clemens Veith                   |  |
|                                            | 18:00 – 20:00 | Volleyball U18-2 weibl.                                                                                        | WGV Doppelsporthalle                                              | Jo-Ann Giesen                   |  |
|                                            | 18:00 – 20:00 | Nordic Walking (April – Oktober)                                                                               | Treffpunkt Kirche Bonneberg                                       | Claudia Wolter / Jens Kamin     |  |
|                                            | 18:30 – 20:00 | Aroha                                                                                                          | Turnhalle Bonneberg                                               | Anette Wiele                    |  |
|                                            | 20:00 – 22:00 | Volleyball 1. Damen                                                                                            | WGV Doppelsporthalle                                              | Luca Keppler                    |  |
|                                            | 20:00 – 22:00 | Volleyball 3. Herren                                                                                           | WGV Doppelsporthalle                                              | Hermann Brüggemann              |  |
|                                            | 20:00 – 22:00 | Volleyball Hobby Mixed                                                                                         | WGV Doppelsporthalle                                              | Elias Noel Fricke               |  |
|                                            |               |                                                                                                                |                                                                   |                                 |  |
|                                            | 16:30 – 17:30 | Turnen, Spiel & Sport (5 – 6 Jahre)                                                                            | Turnhalle Bonneberg                                               | Andrea Kölling                  |  |
|                                            | 17:30 – 18:45 | Turnen, Spiel & Sport (7 – 10 Jahre)                                                                           | Turnhalle Bonneberg                                               | Andrea Kölling                  |  |
| Donnerstag                                 | 18:00 – 20:00 | Volleyball 2. Damen                                                                                            | Doppelsporthalle Vlotho, GS                                       | Luca Keppler                    |  |
|                                            | 19:00 – 20:00 | Rücken Aktiv                                                                                                   | Turnhalle Bonneberg                                               | Birthe Ferreri                  |  |
|                                            | 18:00 – 20:00 | Volleyball U18/U20 männl. (15 - 18 Jahre)                                                                      | Doppelsporthalle Vlotho, GS                                       | Clemens Veith                   |  |
|                                            | 20:00 – 22:00 | Volleyball 1. Herren                                                                                           | Doppelsporthalle Vlotho, GS                                       | Ralf Peter Lenz                 |  |
|                                            | 20:00 – 22:00 | Volleyball 2. Herren                                                                                           | Doppelsporthalle Vlotho, GS                                       | Rouven Köhler                   |  |
|                                            |               |                                                                                                                |                                                                   |                                 |  |
|                                            | 16:00 – 18:00 | Volleyball U16 männl.                                                                                          | WGV Doppelsporthalle                                              | Ralf Peter Lenz                 |  |
|                                            | 16:00 – 18:00 | Volleyball U18-1 weibl.                                                                                        | WGV Doppelsporthalle                                              | Sabrina Giesen                  |  |
| Freitag                                    | 16:30 – 18:30 | Rope Skipping                                                                                                  | Turnhalle Bonneberg                                               | Cindy Martinho / Lilli Balducci |  |
|                                            | 20:00 – 22:00 | Volleyball Spieltraining d. U18/U20 gg. Diverse jede ungerade Woche                                            | WGV Doppelsporthalle                                              | Clemens Veith/Timo Welge        |  |
|                                            | 20:00 – 22:00 | Herren Volleyball / Techniktraining                                                                            | Doppelsporthalle Vlotho, GS                                       | Ralf Peter Lenz                 |  |
|                                            |               |                                                                                                                |                                                                   |                                 |  |
|                                            | 09:30 – 11:30 | Sportabzeichenabnahme (10.05., 07.06., 30.08. + 20.09.)                                                        | VORAB ABSPRACHE MIT SIMONE KRÜGER oder unter knaebler60@gmail.com | Simone Krüger                   |  |
|                                            | 11:00 – 12:00 | Fit am Sonntag (wechselndes Angebot)                                                                           | Turnhalle Bonneberg                                               | Anette Wiele                    |  |
| Samstag                                    |               | Für Kursangebote wird eine Kursgebühr erhoben. Es ist eine persönliche Anmeldung erforderlich.                 |                                                                   |                                 |  |
| Sonntag                                    |               | Die Sonntagsangebote sind für Vereinsmitglieder kostenfrei. Für externe Teilnehmer erheben wir 5 € Kursgebühr. |                                                                   |                                 |  |
| Info                                       |               |                                                                                                                |                                                                   |                                 |  |
|                                            |               |                                                                                                                |                                                                   |                                 |  |
|                                            |               |                                                                                                                |                                                                   |                                 |  |