

Sportangebot TuS Bonneberg (gültig ab Oktober 2013, Änderungen vorbehalten)

Wochentag	Uhrzeit	Abteilung/Sportangebot	Übungsort/Sportstätte	Übungsleiter(in)	Telefon
Montag	9.00 - 10.30	Pilates (Kurs)	Tanzzentrum Vlotho	Anette Wiele	05733 / 998920
	15.00 - 16.30	Gymnastiktreff für Ältere	Turnhalle Bonneberg	Renate Wehmeier	0 57 33 / 38 49
	19.00 - 20.00	Body Style/ Fitness	Turnhalle Bonneberg	Melanie Gök	05732 / 9003519
	20.00 - 21.00	Latin Party Aerobic	Turnhalle Bonneberg	Melanie Gök	05732 / 9003519
Dienstag	16.30 - 18.00	Mini - Volleyball (gemischt ab Jg 2002)	WGV Sporthalle	Sabrina Giesen	0176 / 30 75 72 96
	16.00 -17.00	Turnzwerge ab 4 Jahre	Turnhalle Bonneberg	Nele Flagmeier	05733 / 4448
	17.00 - 18.00	Turnen, Spiel u. Sport (6- 8 Jahre)	Turnhalle Bonneberg	Nele Flagmeier	05733 / 4448
	18.00 - 19.00	Gesundheitsorientierte Gymnastik	Turnhalle Bonneberg	Edith Mielke	0 57 33 / 6089
	19.15 - 20.15	Aktiver Rücken/ WS - Gymnastik	Turnhalle Bonneberg	Yvonne Heidenreich	0176/ 243 66 586
	20.15- 21.15	Bodyfit	Turnhalle Bonneberg	Yvonne Heidenreich	0176 / 243 66 586
	19.00 - 21.00	Fußball	Sportplatz Bonneberg (nach Witterung)	Peter Berg	0176/ 67 48 68 81
20.00 - 22.00	Volleyball Herren	Doppelsporthalle Vlotho, Herforder Str.	Andre Pielsticker	0 57 33 / 96 11 70	
Mittwoch	09.00 - 10.30	Pilates (Kurs)	Tanzzentrum Vlotho	Anette Wiele	0 57 33 / 99 89 20
	10.30 - 12.00	Pilates (Kurs)	Tanzzentrum Vlotho	Anette Wiele	0 57 33 / 99 89 20
	16.30 - 18.00	Volleyball Mädchen (ab Jg 99)	Doppeösporthalle WGV	Thomas Wehrhahn	
	16.00 - 18.00	Fußballjugend (Minis/ F- Jugend/ E- Jugend)	Doppelsporthalle WGV	Jürgen Stümer	05733/ 918400
	18.15 - 19.45	Volleyball Damen (Jg 96 - 98)	Doppelsporthalle WGV	Sabrina Giesen	0176 / 30 75 72 96
	19.00 - 21.00	Fußball 1. Mannschaft	Sportplatz Bonneberg	Bernd Degner	05733 / 10352
	20.00 - 22.00	Volleyball Mixed	Doppelsporthalle WGV	Tanja Pörtner	0 57 33 / 78 84
Donnerstag	9.00 - 10.30	Pilates (Kurs)	Tanzzentrum Vlotho	Anette Wiele	0 57 33 / 99 89 20
	ab 14.00	Wandergruppe für Jedermann	Treffpunkt Kirche Bonneberg	Info Salvatore Fischetti	0 57 33 / 53 27
	16.00- 17.00	Eltern- Kind Turnen (bis 3 Jahre)	Turnhalle Bonneberg	Katja Hermes	05733 / 80885
	17.30 - 20.00	Sportabzeichen Abnahme (März - Okt.)	Außenanlage, Rudolf - Kaiser - Zentrum	Claudia Wolter	05733 / 5860
	19.00 - 20.00	Fitness – Training / Aerobic	Turnhalle Bonneberg	Nicole Schröder	0 57 33 / 87 84 87
	19.00 - 21.00	Fußball	Sportplatz Bonneberg (je nach Witterung)	Peter Berg	0176/ 67 48 68 81
	20.00 - 22.00	Fußball 1. + 2. Mannschaft (Nov. - März)	Doppelsporthalle Vlotho, Herforder Str.	Bernd Degner	0 57 33 / 1 03 52
	20.00 - 22.00	Volleyball Herren (April - Oktober)	Doppelsporthalle Vlotho, Herforder Str.	Andre Pielsticker	0 57 33 / 96 11 70
Freitag	08.00 -09.00	Walking / Nordic Walking	Treffpunkt Haus des Gastes	Simone Krüger	0 57 33 / 6097
	15.30 - 16.30	Rope Skipping I	Turnhalle Bonneberg	Claudia Wolter	0 57 33 / 5860
	16.30 - 18.00	Fußballjugend (Minis/ F- Jugend/ E- Jugend)	Jahnstadion/ Amtshausberg	Jürgen Stümer	05733 / 91 84 00
	16.30 - 17.30	Rope Skipping II	Turnhalle Bonneberg	Claudia Wolter	0 57 33 / 58 60
	17.30 - 18.30	Rope Skipping III	Turnhalle Bonneberg	Claudia Wolter	0 57 33 / 58 60
	18.30 - 20.00	Step & more	Turnhalle Bonneberg	Yvonne Heidenreich	0176 / 243 66 586
	20.00 - 22.00	Volleyball Hobby Mix	Turnhalle Bonneberg	Rene Fliegner	05733 / 87128 13
	19.00 - 20.00	Fußball 1. Mannschaft	Sportplatz Bonneberg	Bernd Degner	05733 / 10352
Samstag	14.00 - 17.00	Training Showgruppen	Turnhalle Bonneberg	Info A. Wiele	05733 / 998920
Sonntag	11.00 - 12.00	Latin Party Aerobic (auf Anfrage)	Turnhalle Uffeln	Melanie Gök	05732 / 900 35 19